



PROGEPE
PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE
PESSOAS E QUALIDADE DE VIDA

SAIBA AS PRINCIPAIS DIFERENÇAS ENTRE

COVID-19

GRIPE

MATERIAL COMPLETO

texto por Rafaela Cavalcanti - Sanitarista da CQV/DQV/PROGEPE

SAIBA AS PRINCIPAIS DIFERENÇAS ENTRE COVID E GRIPE

As infecções virais são importantes causas de doença do trato respiratório. O resfriado comum é a síndrome infecciosa mais frequentemente encontrada em seres humanos e a influenza continua a ser uma causa maior de mortalidade e de importante morbidade ao redor do mundo. Os vírus mais frequentemente envolvidos nas infecções respiratórias são rinovírus, vírus sincicial respiratório (VSR), coronavírus, adenovírus, parainfluenza e influenza. O tempo de manifestação dos sintomas é a principal característica para ajudar a diferenciar as doenças.

O Brasil enfrenta, atualmente, uma nova onda de Covid-19 agravada pela variante Ômicron. Somado a isto, uma epidemia de gripe, causada pelo vírus Influenza A/H3N2 vem ganhando força no país. As duas doenças têm formas de transmissão e sintomas parecidos, mas há diferenças importantes entre elas.

COVID-19

GRIPE



PROGEPE
PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE
PESSOAS E QUALIDADE DE VIDA

SAIBA AS PRINCIPAIS DIFERENÇAS ENTRE COVID E GRIPE

1

O tempo de manifestação dos sintomas é a principal característica para ajudar a diferenciar as duas doenças. Casos de Influenza costumam ser intensos nas primeiras 48 horas após a infecção. Já a Covid-19 tem sintomas mais fortes a partir do quinto ou sexto dia de infecção.

2

A tosse também é um sinal que pode ajudar na identificação dos vírus. Quando há gripe, a tosse é geralmente seca e para infecções por coronavírus a tosse costuma ser intensa e persistente.

3

A dificuldade respiratória, um dos sinais de alerta mais preocupantes, é uma característica da Covid-19 e indica que a procura por atendimento médico deve ser feita com urgência. Em casos de gripe, a dificuldade para respirar é mais incomum.

4

A perda de paladar e olfato também é um sintoma mais presente em pacientes de coronavírus. Pessoas com Influenza não costumam ter dificuldade intensa para sentir gostos e cheiros.

5

Embora as duas doenças sejam transmitidas pelo ar, elas possuem diferenças. Enquanto a **Covid-19 tem uma alta transmissibilidade por meio de aerossóis**, partículas microscópicas que expelimos ao falar, tossir ou espirar, **o risco de contrair Influenza é maior ao tocar em superfícies contaminadas**. Ainda não é o momento de abandonar as máscaras e o uso de álcool em gel.

SAIBA AS PRINCIPAIS DIFERENÇAS ENTRE COVID E GRIPE



O número de casos de Covid-19 apresenta tendência de alta, bem como o de casos de Influenza. Estados como Rio de Janeiro, São Paulo, Espírito Santo, Pernambuco e Bahia já apresentam indicadores de epidemia, conforme anunciado pelas secretarias de Saúde. Com esse quadro epidemiológico se tem um registro de uma procura maior pelas unidades de atendimento, podendo levar ao esgotamento dos serviços de saúde.

Durante o período de pandemia diversos procedimentos médicos e consultas foram cancelados com o intuito de proteger as pessoas da exposição ao vírus além de evitar o esgotamento dos serviços de saúde, nesse contexto se fez o uso da telemedicina, que tornou possível o acesso a médicos a todo o momento, de qualquer lugar, especialmente para a orientação especializada e individual, o acompanhamento de doenças e o alívio de sintomas. Embora a telemedicina não substitua o atendimento presencial, ela se mostra como uma alternativa para o momento de pandemia.

O teleatendimento é uma ferramenta que evita o contato entre as pessoas, o deslocamento e as aglomerações, além de ajudar na triagem dos pacientes que serão destinados aos serviços mais indicados. O uso dessa ferramenta foi autorizado pelo governo federal através da lei nº 13.989, de 15 de abril de 2020

SAIBA AS PRINCIPAIS DIFERENÇAS ENTRE COVID E GRIPE

Para evitar a sobrecarga nos serviços de pronto atendimento municipais e garantir atendimento de qualidade para todos os pacientes, o Governo de Pernambuco tem o projeto **Atende em Casa**, em funcionamento desde março de 2020 em parceria com a Prefeitura do Recife, que atua orientando, por meio do teleatendimento, usuários que apresentem qualquer tipo de sintoma gripal, seja suspeita de Covid-19 ou de influenza, e precisem de suporte especializado. O atendimento remoto evita o deslocamento desnecessário para serviços de saúde, desafogando, assim, as unidades que prestam assistência aos usuários do SUS.

Na ferramenta, que pode ser acessada por aplicativo de celular com sistema Android ou pelo site www.atendeemcasa.pe.gov.br, o usuário, após preenchimento de informações básicas, é direcionado para um questionário que permite a avaliação inicial do quadro de saúde a partir de perguntas sobre seus sintomas. Em seguida, uma classificação de risco é realizada pelo sistema e, com isso, são dadas as orientações necessárias ou feito o encaminhamento para a teleorientação com um profissional de saúde, que poderá orientar para o isolamento social ou a busca por um serviço de saúde.

Atualmente, o Atende em Casa está disponível para 146 municípios pernambucanos que fizeram adesão à ferramenta. Também é possível agendar a testagem para detecção da Covid-19 com dia, hora e local pré-determinados.



PROGEPE
PROF. FÉLIX DA COSTA
PESSOAS E QUALIDADE DE VIDA

SAIBA AS PRINCIPAIS DIFERENÇAS ENTRE COVID E GRIPE



A Universidade Federal de Pernambuco, através do Hospital das Clínicas oferece o Núcleo de Telessaúde – NUTES, o NUTES disponibiliza recursos e serviços na área de telediagnóstico e teleconsultoria. Para profissionais do HC, estudantes e colaboradores da UFPE o núcleo está oferecendo atendimento de teleconsultas de covid e síndromes gripais de segunda a sexta das 14h às 16h30 através do link: <https://nutes.tisaude.com/>

Na saúde suplementar, ou seja, nos planos de saúde privados o número de teleconsultas teve um aumento significativo na pandemia e a ideia foi bem recebida pelos beneficiários de planos de saúde, portanto procure informações se o seu plano oferece o teleatendimento.

A média móvel de mortes por Covid-19 no Brasil está em queda desde o dia 20 de junho e se manteve assim até dezembro de 2021 onde surgiu a nova variante em circulação: a ômicron, os números da queda estão entre os dados que mostram a efetividade da vacina em grupos que estão totalmente imunizados. De acordo com dados da Secretaria Estadual de Saúde, Pernambuco possui 84,34% da população adulta com esquema vacinal completo. Já Recife, Vitória de Santo Antão e Caruaru possuem mais de 80% da população adulta com esquema vacinal completo.

SAIBA AS PRINCIPAIS DIFERENÇAS ENTRE COVID E GRIPE

As campanhas de vacinação para COVID-19 e gripe continuam em andamento em todo o país e de acordo com a Câmara Técnica de Assessoramento em Imunização da COVID-19 é recomendada que as vacinas da Covid-19 e da gripe podem ser aplicadas no mesmo dia. Antes, a orientação do Ministério da Saúde era que houvesse um intervalo mínimo de 14 dias entre as imunizações. A recomendação para a imunização da população em todo o país está publicada em nota técnica nº 1203/2021-CGPNI/DEIDT/SVS/MS, disponível em: <https://bit.ly/co-vac>

Apesar de a vacina ser a principal medida de combate à pandemia da COVID-19, outras medidas de prevenção devem continuar sendo tomadas. A Secretaria reforça que as orientações para evitar infecções respiratórias, como gripe ou mesmo a covid-19 são: usar máscara; aumentar a ingestão de líquidos; lavar as mãos com água e sabão, frequentemente (principalmente antes de consumir algum alimento e após tossir, espirrar ou depois de usar o banheiro); evitar levar as mãos ao rosto (olhos, nariz, boca); pessoas com gripe/resfriado devem evitar sair de casa, sobretudo para ambientes fechados e com aglomerações, assim como devem evitar ter contato direto com outras pessoas (abraço, beijo, apertos de mão etc), entre outras.



SAIBA AS PRINCIPAIS DIFERENÇAS ENTRE COVID E GRIPE

Referências

[Coronavirus Brasil](#)

[NUTES - Núcleo de Telessaúde da UFPE](#)

[A importância da vacina no combate ao novo coronavírus \(UFF\)](#)

[Vacinas da gripe e da Covid-19 podem ser aplicadas no mesmo dia \(gov.br\)](#)

[Nova Técnica Nº 1203/2021-CGPNI/DEIDT/SVS/MS](#)

[Vacinômetro - Recife Vacina \(Prefeitura do Recife\)](#)

[PE Contra a COVID-19](#)

[No Brasil, 96% das mortes por Covid-19 são de quem não tomou vacina; só imunização coletiva pode controlar a pandemia \(Instituto Butantan\)](#)

[Saúde esclarece dúvidas sobre a vacinação contra a gripe \(Prefeitura de Porto Alegre\)](#)



PROGEPE
PRO-REITORIA DE GESTÃO DE
PESSOAS E QUALIDADE DE VIDA

UFPE