



PROEXC
PRÓ-REITORIA
DE EXTENSÃO E CULTURA

MÚSICA PARA O CORAÇÃO E A ALMA 2018

Coordenadora: Cláudia Angela Vilela de Almeida	E-mail: claudiangela@hotmail.com
Tipo da Ação/Ano: Projeto/2018	Área Temática Principal: Saúde
Unidade Geral: HC - Hospital das Clínicas	Unidade de Origem: HC - RJU - Hospital das Clínicas (RJU)
Abrangência: Recife	
Local de Realização: Unidade de Terapia Intensiva do Hospital das Clínicas Expansão do Projeto da Unidade de Terapia Intensiva para outros locais do Hospital e da Universidade Federal de Pernambuco e para outros hospitais e unidades de terapia intensiva através do Coro da UTI	

Resumo da Proposta:

“Música para o Coração e a Alma na UTI” é o projeto de extensão das atividades musicais do “Programa MAIS: Manifestações de Arte Integradas à Saúde” na Unidade de Terapia Intensiva (UTI) do Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Pernambuco (HC-UFPE), mantendo seu objetivo principal de promover através da música a humanização da assistência à saúde no HC-UFPE, especificamente na UTI, cuidando do bem-estar biológico, psíquico e social dos seus usuários, pacientes, familiares, profissionais, alunos e funcionários, atuando de forma preventiva e assistencial à saúde. Atividades musicais periódicas são realizadas semanalmente na UTI por alunos e professores do Departamento de Música do Centro de Artes e Comunicação, alunos e professores de outros centros da universidade e de outras instituições de ensino, funcionários do hospital, músicos convidados e voluntários, além de grupos musicais e corais em ocasiões especiais. As apresentações musicais geralmente são individualizadas e realizadas à beira do leito dos pacientes, ou coletivas, para toda a equipe da UTI. A música na UTI tem quebrado a rotina da unidade com momentos de alegria, descontração, e conforto espiritual, diminui a tristeza, o estresse e dor. Aumenta os laços interpessoais e condições de trabalho, melhora qualidade de sono e diminui a incidência de delirium na UTI. Desde maio de 2017 o projeto conta com um coro próprio formado por funcionários e ex-funcionários da UTI, funcionários do hospital e voluntários. O coro tem realizado apresentações em outros setores do hospital e da universidade, em outros hospitais e unidades de terapia intensiva.

Objetivo Geral:

Humanizar o ambiente hospitalar da UTI reduzindo o estresse, utilizando a música como complemento terapêutico e preventivo.

Objetivos Específicos:

1. Diminuição de estresse e ansiedade dos pacientes internados na UTI, seus familiares e acompanhantes; e equipe multiprofissional de saúde da UTI;
2. Melhoria das condições de trabalho da equipe multiprofissional da UTI;
3. Diminuição de dor, necessidade de sedação e analgesia e melhora da qualidade do sono dos pacientes internados na UTI;
4. Promover o coral da UTI;



PROEXC
PRÓ-REITORIA
DE EXTENSÃO E CULTURA

5. Expansão das atividades do projeto para outros setores do hospital; Desenvolver atividades na enfermaria de oncologia e quimioterapia ambulatorial;
6. Divulgação do projeto para outros hospitais e UTIs;
7. Estimular nos alunos a realização de trabalhos científicos e apresentação de trabalhos em congressos;
8. Contagiar, através de atitudes humanizadoras, profissionais e alunos levando ao estabelecimento de vínculos solidários e participação coletiva;
9. Aumento da confiança e desinibição dos alunos ao exercer a prática musical;
10. Despertar da solidariedade na formação humana dos alunos.
11. Formação de um público apreciador de diferentes tipos de música de excelente qualidade.
11. Transformar a UTI e o HC num laboratório de pesquisa e local de estágio para estudantes e estagiários da UFPE e de outras instituições.