



**PROExC**  
PRÓ-REITORIA  
DE EXTENSÃO E CULTURA

**PROJETO DE EXTENSÃO**  
**ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE**

# ***A Fisioterapia como Instrumento de Educação em Saúde para Gestantes Adolescentes e Jovens - Programa de Atenção à Gestante Adolescente e Jovem (PROGESTA)***

**2023-01 - CREDENCIAMENTO DAS AÇÕES DE EXTENSÃO COM OU SEM MOVIMENTAÇÃO FINANCEIRA**

**COORDENADOR(A):** Caroline Wanderley Souto Ferreira - Docente

**E-MAIL:** caroline.wanderley@ufpe.br

**UNIDADE GERAL:** CCS

**UNIDADE DE ORIGEM:** Fisioterapia

**INÍCIO DO PROJETO:** 2/23/2023 **FIM DO PROJETO:** 12/30/2023

**CARGA HORÁRIA:**

**LOCAL DE REALIZAÇÃO:** Departamento de Fisioterapia, Departamento Clínica e Odontologia Preventiva e Hospital das Clínicas da UFPE

**OBSERVAÇÃO:**

**RESUMO:** O projeto de extensão intitulado “A Fisioterapia como Instrumento de Educação em Saúde para Gestantes Adolescentes - Programa de Atenção à Gestante Adolescente e Jovem (PROGESTA)” já atendeu 37 grupos, desde o ano de 2004. A ação tem como objetivo orientar as gestantes sobre as alterações fisiológicas, psicológicas e biomecânicas durante a gestação e puerpério e sobre os seus direitos; bem como, prevenir dores e prepará-las para o parto dando segurança, tranquilidade e favorecendo o seu protagonismo nos cuidados consigo e com o bebê. A intervenção prevê encontros semanais desenvolvidos por uma equipe interdisciplinar, composta por médica pediatra e hebiatra, assistente social, enfermeira, psicóloga, nutricionista, fisioterapeuta e cirurgiã dentista, no Hospital das Clínicas. As atividades do Programa junto às futuras mães, até 24 anos de idade e até seis meses de gestação, contemplam sessões e orientações fisioterapêuticas; bem como, discussões e ações educativas que procuram responder às necessidades das participantes nessa etapa da vida, como: transformações físicas na gravidez, cuidados na gestação, direitos da gestante, sentimentos da Gestação, aleitamento materno, cuidados com o bebê, desenvolvimento do feto, tipos e sinais de parto, prevenção de acidentes na infância, alimentação saudável, saúde bucal, planejamento reprodutivo, prevenção das doenças sexualmente transmissíveis. O grupo de grávidas que participará do PROGESTA se reunirá todas as quintas-feiras: das 8:00h às 09:00h, com sessão de fisioterapia, e, das 09h às 11:00h, com oficina comandada pelos outros profissionais da área de saúde do HC. No intervalo dessas ações, as gestantes receberão lanche.