

Atividade física em tempos de pandemia

Uma iniciativa do Núcleo de Educação Física e Ciências do Esporte durante a pandemia da Covid-19.



<https://url.gratis/X5gej>

Disfunções de olfato e paladar na COVID-19

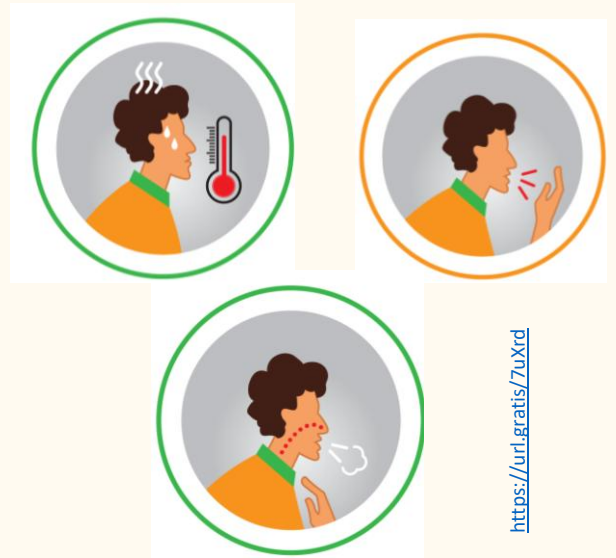
Profa. Dra. Kelli Ferraz-Pereira, Ms. Renata Santos, Maria Giselda da Silva, Maria Caroline Silva, Danielly Barbosa

A COVID-19, doença respiratória causada pelo coronavírus 2 (SARS-CoV-2), foi registrada pela primeira vez na China em dezembro de 2019^[1]. Os sintomas mais prevalentes nos primeiros pacientes incluíam febre, tosse, mialgia e falta de ar^[2]. Com o avançar da pandemia para outros países, a perda da sensibilidade para sentir gosto e cheiro tornaram-se sintomas comuns^[3].

A perda de paladar e olfato podem surgir do segundo ao décimo quarto dia após exposição ao vírus^[1].

Sintomas da COVID-19

1. Estas alterações podem preceder o desenvolvimento de outros sintomas comuns da doença, como: febre, falta de ar, tosse seca e cansaço.



<https://url.gratis/7uXrd>



<https://url.gratis/GYo1v>

2. Mas, muitos pacientes com diagnóstico da COVID-19 apresentam perda de olfato e/ou paladar como únicos sintomas.



<https://url.gratis/U64gi>

3. O intervalo de duração destes sintomas varia de 5 dias a 4 semanas, com um tempo médio de 1 a 2 semanas para recuperação. Contudo, há relatos na literatura de persistência dos sintomas, mesmo após o término da patologia.

4 . Ademais, pacientes diagnosticados com COVID-19 que desenvolveram perda de olfato e/ou paladar apresentaram hipertensão arterial e doenças cardiovasculares^[4,5].



<https://url.gratis/MtjTa>

5. Tal fato mostra a importância do gerenciamento da alimentação desses pacientes visto que indivíduos com perda de olfato podem alterar alguns comportamentos de ingestão de alimentos, aumentando por exemplo o uso de tempero e de açúcar.

Informações :

Assim, o rastreamento de sintomas de perda de olfato e/ou paladar na COVID-19 é importante para auxiliar no diagnóstico precoce, evitando contágio e redução da transmissão da doença, bem como possíveis complicações da doença.

Links para informações:

<https://jornal.usp.br/ciencias/projeto-vai-investigar-como-o-novo-coronavirus-afeta-o-olfato/>

<https://acervomais.com.br/index.php/saude/article/view/4226/2593>

Referências

1. TONG, J.Y.; WONG, A.; ZHU, D.; FASTENBERG, J.H.; THAM, T. The Prevalence of Olfactory and Gustatory Dysfunction in COVID-19 Patients: A Systematic Review and Meta-analysis. *Otolaryngol. - Head Neck Surg*, v.163, n. 1, p. 3-11, April 2020. <https://doi.org/10.1177/0194599820926473>.
2. JOTZ, G.P.; VOEGELS, R.L.; BENTO, R.F. Otorhinolaryngologists and coronavirus disease 2019 (COVID-19). *Int. Arch. Otorhinolaryngol*, v. 24, n. 2, p. e125-e128, 2020. <https://doi.org/10.1055/s-0040-1709724>.
3. KOSUGI, E.M.; LAVINSKY, J.; ROMANO, F.R.; FORNAZIERI, M.A.; LUZ-MATSUMOTO, G.R.; LESSA, M.M.; PILTCHER, O.B.; SANT'ANNA, G.D. Incomplete and late recovery of sudden olfactory dysfunction in COVID-19. *Braz. J. Otorhinolaryngol.*, v.86, n. 4, p. 490-496, May 2020. <https://doi.org/10.1016/j.bjorl.2020.05.001>.
4. WEE, L.E.; CHAN, Y.F.Z.; TEO, N.W.Y.; CHERNG, B.P.Z.; THIEN, S.Y.; WONG, H.M.; WIJAYA, L.; TOH, S.T.; TAN, T.T. The role of self-reported olfactory and gustatory dysfunction as a screening criterion for suspected COVID-19. *Eur. Arch. Oto-Rhino-Laryngology*, v. 277, p. 2389-2390, April 2020. <https://doi.org/10.1007/s00405-020-05999-5>.
5. KLOPFENSTEIN, T.; KADIANE-OUSSOU, N.J.; TOKO, L.; ROYER, P.Y.; LEPILLER, Q.; GENDRIN, V.; ZAYET, S. Features of anosmia in COVID-19. *Med. Mal. Infect.*, v. 50, n. 5, p. 436-439, August 2020. <https://doi.org/10.1016/j.medmal.2020.04.006>.

Ficha técnica

Autores:

Kelli Ferraz-Pereira
Renata Santos
Maria Giselda da Silva
Maria Caroline Silva
Danielly Barbosa

Revisor Científico:

Edil Rodrigues
José Cândido Ferraz
Saulo Fernandes

Edição Layout

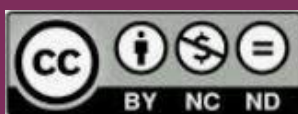
Solange Porto
Cleide Lima

Divulgação

Luciano Machado
Itamar Leôncio

Edição Final:

Isabeli Pinheiro
Cleide Lima Filha



UNIVERSIDADE
FEDERAL
DE PERNAMBUCO



CENTRO ACADÊMICO
DE VITÓRIA

