

Área Temática: Saúde  
Edital: 2013-03-PROEXT-PIBEX-GRANDE RECIFE

## COMPORTAMENTO ALIMENTAR DE JOVENS UNIVERSITÁRIOS: DO PERFIL À AÇÃO DE EXTENSÃO (ANO III)

Unidade: CCS

Coordenador(a): Raquel Araújo de Santana - Docente

Email: rakhelita@yahoo.com.br

### Objetivo

Analisar o comportamento alimentar de estudantes de cursos universitários da área de saúde de uma instituição pública de Pernambuco com vistas à ação educativa. Específicos Investigar a presença de padrões alimentares anormais através do Questionário de Atitudes Alimentares (EAT); Avaliar o estado nutricional através do índice de massa corporal (IMC); Analisar o comportamento alimentar do ponto de vista qualitativo através do inquérito dietético; Correlacionar a presença de distúrbios alimentares com a avaliação antropométrica e o inquérito dietético; Realizar palestras sobre prevenção de transtornos alimentares e orientação nutricional com base nos dados obtidos.

### Resumo

No processo de globalização, ao apoiar-se na ideologia do consumo, o indivíduo reduz seu corpo ao valor da aparência e, conseqüentemente, torna-o um objeto do mercado, ou seja, o culto à beleza está diretamente associado à imagem de poder e mobilidade social, dentro de um contexto fortemente contraditório e paradoxal. Por um lado, movimentam-se os lucros das indústrias de alimentos hipercalóricos, via incentivo ao consumo, e, por outro, cobra-se sujeição a um ideal estético cada vez mais difícil de atingir e notadamente conflitante com o consumo alimentar incentivado. O culto à magreza, que tem sido cada vez mais valorizado pela mídia nos últimos tempos, tem levado a população de uma maneira geral - seja de países desenvolvidos ou em desenvolvimento, ocidentais ou não - a lançarem mão de recursos cada vez mais drásticos e que trazem conseqüências danosas ao organismo em longo prazo. Estudos sobre IMAGEM CORPORAL (IC) tentam entender quais fatores tem papel no desenvolvimento e na manutenção DE distúrbios da IC e dos Transtornos Alimentares (TA). Os TA são doenças psiquiátricas que se expressam em distintas modalidades: Anorexia Nervosa, Bulimia Nervosa, Transtorno Compulsivo Alimentar Periódico e outros também mencionados na literatura, tais como Ortorexia Nervosa, Drunkorexia e



Vigorexia. Vários estudos têm avaliado o comportamento alimentar dos universitários da área de saúde, considerados um grupo de risco de TA. Os estudos têm enfatizado que a escolha pela área de saúde ocorre devido ao fato dos universitários buscarem respostas aos próprios questionamentos sobre IC, conduta alimentar e exercícios físicos.